

## «Психологические аспекты подготовки детей к школе»

Поступление в **школу** – знаменательное и важное событие в жизни. Его ждут с нетерпением и тревогой. Вся семья надеется, что вчерашний малыш легко волеется в **школьную жизнь**. Все стараются как можно лучше **подготовить будущего школьника**: усиленно занимаются дома, ходят на развивающие занятия, посещают **подготовительные курсы**, покупают самую красивую **школьную форму**. Все это, конечно, очень важно и нужно. Но если спросить у **родителей**, когда же должна начинаться **подготовка детей к школе**, ответы будут самые разные. Кто-то считает, что достаточно месяца – двух усиленных занятий, кто-то – полгода, кто-то – год перед **школой**. Иногда даже студенты первых курсов педагогических университетов затрудняются с ответом. На самом деле **подготовка детей к школе** происходит в течение всего **дошкольного детства**.

**Психологическая готовность ребенка к школьному обучению** заключается в том, чтобы ко времени поступления в **школу** у него сложились **психологические черты**, которые присущи **школьнику**. Она включает в себя мотивационную, умственную, эмоциональную, волевую, социальную **готовность**.

До поступления в **школу**, у **ребенка** должны быть сформированы знания об окружающей среде:

- знания о себе, о своей семье, о своем городе, улице;
- знания о явлениях природы, временах года, месяцах, днях недели;
- знания о взрослых людях: по возрасту, профессии, качествам характера.

Занимаясь с **ребенком** **предшкольной подготовкой**, учитывайте следующие моменты:

- Планируйте занятия таким образом, чтобы дети достигали успеха в своей деятельности.
- Хвалите **ребенка** за достижения и успехи.
- Старайтесь положительно относиться к неудачам **ребенка**.
- Будьте терпеливы, когда приходится показывать одно и то же много раз.
- Концентрируйте внимание на сильных чертах **ребенка**, а не на его слабостях. Планируйте дальнейшую работу, опираясь на эти сильные стороны.
- Задачи должны быть достаточно сложными, чтобы быть интересными, однако не слишком, чтобы не вызвать у **ребенка** растерянности и отторжения.
- Будьте постоянными в своих требованиях к **ребенку**.
- Доверяйте **ребенку** отвечать за любые виды деятельности.





### Рекомендации родителям по подготовке детей к школе

В дошкольном возрасте главным занятием является игра. Это все знают.

И **ребенок** должен отыграть свое время. Иначе в **школе** под партой окажутся машинки и куколки. Игры нужны самые разные, но, по возможности, не компьютерные. Прекрасно, если **ребенок** умеет играть не только с машинками или **конструктором**. Очень хорошо, если у него мягкие игрушки являются полноценными партнерами в игре. Замечено, те дети, которые в 4-6 лет играли в ролевые игры с развернутым сюжетом, в средней **школе** легче справляются с геометрией.

Все знания **дошкольнику** нужно преподносить в игре. То, что узнается без принуждения, в игровой форме, запоминается надолго. А будущему **школьнику** просто необходим широкий кругозор.

Существует список литературы, с которой обязательно нужно познакомить детей. Ежедневно чтению надо уделять не менее получаса. Старшие **дошкольники**, которым постоянно много читают, различают литературные жанры, знают писателей, могут инсценировать произведение. У них рано появляется желание самому научиться читать. Значение литературы трудно переоценить. Для увеличения словарного запаса **родителям** желательно взять за правило маленький секрет: каждый день у **ребенка** должно появляться одно новое слово. Дети с хорошо развитой речью обычно хорошо учатся.

### Как подготовить ребенка к школе дома

Если до поступления в **школу** остается год – полтора, пора приступать к систематическим занятиям. Заниматься с **ребенком** могут и мама с папой, и бабушки - дедушки, и приглашенный репетитор. В последнее время это получает все большее распространение. По закону тестировать будущих первоклашек **школа не имеет права**, но частенько детворе все равно устраивают собеседования. Зачисления по результатам собеседования происходят в специализированных **школах**, гимназиях и лицеях. Поэтому нужно заранее определиться с выбором учебного заведения и от этого исходить при решении вопроса, как **подготовить ребенка к школе дома**.

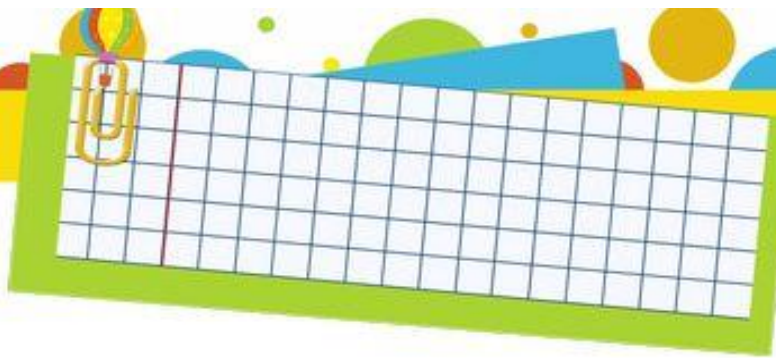
**Ребенка** обязательно нужно приучить к режиму и ранним подъемам, кормить полноценным завтраком. Это правило желательно сохранить на протяжении всей **школьной жизни**.

У старшего **дошкольника** должно быть свое рабочее место. В нем нужно поддерживать строгий порядок. Это дисциплинирует.

Особое внимание надо уделять развитию кисти. Приемов масса. Очень помогает вышивание и вязание. Мальчишки вяжут крючком с не меньшим удовольствием, чем девочки.

А владеть иглой уж точно в жизни пригодится.





Обычно в каждой **школе** с сентября начинает работать **школа** будущего первоклассника. Для **ребенка**, не посещающего детский сад, она может оказать неоценимую помощь. Особенно нужны такие **подготовительные** курсы для поступающих в гимназии и лицеи. Там педагоги и дети знакомятся друг с другом. Дети привыкают к требованиям. **Родители** узнают о необходимом объеме специальных знаний будущего **школьника**.

Что является специальной **подготовкой детей к школе**

Перед поступлением в **школу**, **ребенка** обязательно протестирует **психолог на определение школьной зрелости**. Если показатели будут низкими, лучше идти в **школу не с шести**, а с семи лет. Это право **родителей**. Кроме **психологической готовности**, **ребенок** должен иметь определенные знания, а **родителям необходимо знать**, что является специальной **подготовкой детей к школе**.

В первую очередь это: физическое развитие; развитие памяти; развитие речи; развитие интеллекта; развитие умственной **готовности к чтению**, письму и счету; умение контролировать свое поведение и желания; умение общаться и находить компромиссы с детьми и взрослыми; способность к длительному сосредоточению; умение и желание к преодолению трудностей; воля к победе; умение работать до получения определенного результата.

Большинство старших **дошкольников** обладают этими качествами. Чтобы исключить какие-то неприятные моменты при **подготовке к школе**, лучше заранее **проконсультироваться с логопедом, психологом, воспитателем и учителем**. И тогда старт в **школьную** жизнь будет успешным.

